



ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DOM AQUINO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER



CARDÁPIO DAS CRECHES MUNICIPAIS PARA A PRIMEIRA SEMANADO MÊS DE 2019.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01	02	03	04	05
<p>Café da Manhã: Pão francês com margarina, Leite e achocolatado.</p> <p>Almoço: Arroz com lingüiça, feijão, salada de alface e tomate.</p> <p>Lanche da tarde: Bolo simples de trigo com chá.</p> <p>Reforço: Banana.</p>	<p>Café da Manhã: Pão francês com margarina, Leite e achocolatado.</p> <p>Almoço: Arroz, feijão, carne com batata e mandioca, salada de repolho e tomate.</p> <p>Lanche da tarde: Macarrão com carne moída.</p> <p>Reforço: Suco.</p>	<p>Café da Manhã: Pão francês com margarina, Leite e achocolatado.</p> <p>Almoço: Arroz com frango e açafrão, feijão empamonado com couve, salada de alface.</p> <p>Lanche da tarde: Rosquinha doce com chá.</p> <p>Reforço: Melancia.</p>	<p>Café da Manhã: Pão francês com margarina, Leite e achocolatado.</p> <p>Almoço: Arroz, feijão, carne em pedaço com abóbora, salada de chuchu e tomate.</p> <p>Lanche da tarde: Torta de legumes e suco.</p> <p>Reforço: Suco.</p>	<p>Café da Manhã: Pão francês com margarina, Leite e achocolatado.</p> <p>Almoço: Arroz, feijão, frango ensopado, farofa de banana/cenoura e salada de alface e tomate.</p> <p>Lanche da tarde: Vitamina de leite com frutas e bolacha doce.</p> <p>Reforço: Biscoito.</p>



ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DOM AQUINO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER



CARDÁPIO DAS CRECHES MUNICIPAIS PARA A SEGUNDA SEMANADO MÊS DE 2019.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
06	07	08	09	10
<p>Café da Manhã: Pão francês com margarina, Leite e achocolatado. Almoço: Arroz, feijão, carne moída com banana terra, açafrão, salada de repolho e tomate. Lanche da tarde: Sopa de legumes com feijão. Reforço: Maçã.</p>	<p>Café da Manhã: Pão francês com margarina, Leite e achocolatado. Almoço:Arroz fortificado, salada de alface e tomate. Lanche da tarde:Arroz doce ou canjica. Reforço: Bolacha.</p>	<p>Café da Manhã: Pão francês com margarina, Leite e achocolatado. Almoço: Arroz, feijão, carne em pedaço com cenoura e batata, salada de beterraba e tomate. Lanche da tarde: Farofa de cenoura, carne, couve e chá gelado. Reforço: Laranja.</p>	<p>Café da Manhã: Pão francês com margarina, Leite e achocolatado. Almoço: Arroz, feijão, macarrão com frango, salada de cenoura e tomate. Lanche da tarde: Bolo de fubá e suco. Reforço: Biscoito.</p>	<p>Café da Manhã: Pão francês com margarina, Leite e achocolatado. Almoço: Arroz com açafrão, carne picadinho, feijão com legumes e salada de repolho e tomate. Lanche da tarde: Macarrão com carne. Reforço: Maçã.</p>

Observação: Bebida láctea, bolo de chocolate e salsicha oferecer uma vez ao mês.



ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DOM AQUINO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS PARA A PRIMEIRA SEMANA DO MÊS DE 2019.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Bolacha com leite e achocolatado	Farofa de banana , carne, feijão, com suco	Arroz com carne moída, feijão e abóbora e salada de alface e tomate.	Macarrão com carne moída, cenoura e salada de couve picada	Arroz, feijão, carne picada com, mandioca e batata.



ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DOM AQUINO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS PARA A SEGUNDA SEMANA DO MÊS DE 2019.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz doce.	Arroz com frango, tutu de feijão, salada de repolho e tomate.	Sopa de macarrão, abobrinha, abóbora , cenoura, batata, carne.	Arroz com linguiça, feijão e salada verde alface, suco de goiaba .	Canjica (milho).

Observação:

Salsicha uma vez ao mês no macarrão ou com pão na preparação cachorro quente.